

in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat in Rahm
23.03.2026

Zutaten: Rindfleisch (51%), pflanzliche Öle: Sonnenblumen, Raps; **Weizenmehl**, Wasser, **Ei** (4,8%), Zwiebeln, Tomaten, Speisesalz, Gewürze, Currypulver (**enthält Senf**), Knoblauch, **Senfsaat**, Branntweinessig, Hefe, Zucker, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.314 kJ / 314 kcal
Fett	27,1 g
- davon gesättigt	4,7 g
Kohlenhydrate	8,4 g
- davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	9,4 g
Salz	1,44 g

Zutaten: Gurke (60%), **Magermilchjoghurt** (8,0%), pflanzliches Öl: Raps; Wasser, Zucker, **Sahne** (4,8%), **Eigelb**, **Senfsaat**, Branntweinessig, Zwiebeln, Gewürze, Kräuter, Dill, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Citronensäure, Weinsäure.

	pro 100g
Brennwert	806 kJ / 193 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Zutaten: Wasser, Rindfleisch (13%), Tomaten (7,7%), Karotten, Zwiebeln, **Weizenmehl**, Porree, Kartoffelstärke, Speisesalz, Zucker, Pfeffer, Knoblauch, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	165 kJ / 39 kcal
Fett	1,0 g
- davon gesättigt	0,6 g
Kohlenhydrate	3,8 g
- davon Zucker	1,7 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	0,80 g

Zutaten: Kartoffeln (62%), **Milch** (36%), **Butter** (1,3%), Speisesalz, Muskat, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	342 kJ / 82 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

mit Brokkoli natur und Salzkartoffeln
23.03.2026

Zutaten: Wasser, Hähnchenbrustfilet (28%), Geflügelfleisch (Pute, Huhn), **Sahne** (7,1%), Tomaten, Karotten, Zwiebeln, **Weizenmehl**, Porree, Trinkwasser, Speisesalz, Kartoffelstärke, Stärke, Petersilie, Dextrose, Pfeffer, Muskat, Wacholderbeeren, Lorbeerblätter, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	387 kJ / 92 kcal
Fett	4,1 g
- <i>davon gesättigt</i>	2,2 g
Kohlenhydrate	4,1 g
- <i>davon Zucker</i>	1,7 g
Eiweiß	9,5 g
Salz	1,11 g

Zutaten: Kartoffeln (62%), **Milch** (36%), **Butter** (1,3%), Speisesalz, Muskat, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	342 kJ / 82 kcal
Fett	0,0 g
- <i>davon gesättigt</i>	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- <i>davon Zucker</i>	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Zutaten: Wasser, Brokkoli (46%), Speisesalz, Zucker, Muskat, Pfeffer, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	75 kJ / 18 kcal
Fett	0,2 g
- <i>davon gesättigt</i>	0,1 g
Kohlenhydrate	2,0 g
- <i>davon Zucker</i>	1,1 g
Eiweiß	1,1 g
Salz	0,66 g

Bio Linsenbolognese
(Karotten, Porree, Paprikastreifen) mit Spirelli
23.03.2026

Bio Linsen-Bolognese

Zutaten: BIO-Tomatenmark, Wasser, BIO-Tomate, Bio Rote Linsen ganz (4,5%), BIO-Zwiebel, BIO-Karotte (2,8%), BIO-Porree (2,8%), BIO-Paprika (2,8%), BIO-Rapsöl, Speisesalz, **BIO-Weizenmehl**, BIO-Petersilie, BIO-Zucker, **BIO-Weizenstärke**, BIO-Sonnenblumenöl, BIO-Muskatnuss, BIO-Oregano, BIO-Pfeffer, Bio Thymian.

	pro 100g
Brennwert	293 kJ / 70 kcal
Fett	1,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	10,1 g
- davon Zucker	7,4 g
Eiweiß	3,7 g
Salz	0,67 g

Bio Spirelli

Zutaten: **BIO-Hartweizengrieß** (70%), Wasser, BIO-Rapsöl, Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	806 kJ / 193 kcal
Fett	7,9 g
- davon gesättigt	0,6 g
Kohlenhydrate	25,7 g
- davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	4,0 g
Salz	0,50 g

Glutenkost: Vegetarische Spinat-Käse-Bällchen
aus Erbsen- & Sonnenblumenprotein, dazu Kohlrabigemüse und
Erbsen-Kartoffelstampf
23.03.2026

Spinat Mozzarella Bällchen mit Kohlrabi und Erbsen-Kartoffelstampf

Zutaten: Kohlrabi, Kartoffeln, teilentrahmte MILCH, Erbsen (5%), Wasser, HÜHNEREI, Rapsöl, Erbsen püriert, Blattspinat (3%), Mozzarella (3%) (KUHMLICH, Stärke, Speisesalz, Starterkultur, mikrobielles Lab), Erbsenprotein (3%), Zwiebeln, Sonnenblumenprotein (1%), jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke, Kartoffelpüreeflocken (Kartoffeln, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Curcumaextrakt), Basilikum, Petersilie, Tomatenmark, Dextrose, Zucker, Kräuter, Gewürze..

	pro 100g
Brennwert	494 kJ / 118 kcal
Fett	6,0 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	9,0 g
- davon Zucker	3,0 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	1,29 g

Kartoffel-Lauch-Auflauf

mit jungem Gouda überbacken, dazu Gurkensalat natur
24.03.2026

Kartoffelaufbau mit Lauch

Zutaten: Kartoffeln (46%), Porree (23%), Wasser, Zwiebeln, **Milch** (4,7%), **Käse** (2,6%), **Vollmilchpulver**, **Butter** (0,8%), Speisesalz, **Weizenmehl**, Kartoffelstärke, Starterkulturen, Pfeffer, **Süßmolkenpulver**, mikrobielles Lab, Muskat, Knoblauch, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoff: Beta-Carotin; natürliches Aroma, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	368 kJ / 88 kcal
Fett	3,4 g
- davon gesättigt	2,2 g
Kohlenhydrate	10,0 g
- davon Zucker	1,6 g
Eiweiß	3,3 g
Salz	0,79 g

Karottenscheiben natur

Zutaten: Karotten (98%), Zucker, Speisesalz, Muskat, Pfeffer, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	116 kJ / 28 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Currywurst

Bratwurst vom Schwein in Curry-Tomaten-Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Reis
24.03.2026

Schweinebratwurst

Zutaten: Schweinefleisch (75%), pflanzliche Öle: Sonnenblumen, Raps; Wasser, Siedesalz, Gewürze, getrockneter Glucosesirup, essbare Hülle (Schafssaitling), Stabilisator: Diphosphate; Antioxidationsmittel: Natriumacetat.

	pro 100g
Brennwert	1.534 kJ / 366 kcal
Fett	36,3 g
- davon gesättigt	10,1 g
Kohlenhydrate	0,6 g
- davon Zucker	0,2 g
Eiweiß	10,7 g
Salz	1,47 g

Currysauce

Zutaten: Tomaten (42%), Wasser, Zwiebeln, Äpfel (3,6%), Karotten, Porree, Speisesalz, Zucker, **Weizenmehl**, **Senfsaat**, Kartoffelstärke, Glukose-Fruktose-Sirup, Currypulver (**enthält Senf**), Branntweinessig, Knoblauch, Paprikapulver geräuchert, Gewürze, Pfeffer, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	205 kJ / 49 kcal
Fett	0,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	7,6 g
- davon Zucker	6,7 g
Eiweiß	2,2 g
Salz	0,64 g

Reis

Zutaten: Reis 106g, Speisesalz, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	534 kJ / 128 kcal
Fett	0,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	27,5 g
- davon Zucker	0,1 g
Eiweiß	2,6 g
Salz	0,50 g

Gurkensalat in Rahm

Zutaten: Gurke (60%), **Magermilchjoghurt** (8,0%), pflanzliches Öl: Raps; Wasser, Zucker, **Sahne** (4,8%), **Eigelb**, **Senfsaat**, Branntweinessig, Zwiebeln, Gewürze, Kräuter, Dill, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Citronensäure, Weinsäure.

	pro 100g
Brennwert	806 kJ / 193 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

mit jungem Gouda überbacken, dazu Gurkensalat natur
24.03.2026

Bratwurst vom Schwein in Curry-Tomaten-Sauce, dazu Leipziger
Allerlei und Reis
24.03.2026

Zutaten: Karotten (98%), Zucker, Speisesalz, Muskat, Pfeffer, Kaliumiodat.

Brennwert	116 kJ / 28 kcal
Fett	0,0 g
- <i>davon gesättigt</i>	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- <i>davon Zucker</i>	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Hähnchenbrust
auf Leipziger Allerlei dazu Salzkartoffeln
24.03.2026

Glutenkost: Hähnchen-Medaillons
in Gemüsesoße, dazu Reis
24.03.2026

Hähnchenbrust

Zutaten: Hähnchenbrustfilet (92%), Wasser, Stärke, Speisesalz, Dextrose.

	pro 100g
Brennwert	492 kJ / 117 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Leipziger Allerlei

Zutaten: Karotten (29%), Erbsen (29%), Wasser, Spargel (16%), **Weizenmehl**, Kartoffelstärke, Zucker, Speisesalz, Muskat, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	196 kJ / 47 kcal
Fett	0,3 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	7,6 g
- davon Zucker	3,0 g
Eiweiß	2,7 g
Salz	0,56 g

Kartoffeln

Zutaten: Kartoffeln (99%), Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	298 kJ / 71 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Hähnchen-Medaillons in Gemüsesauce, dazu Reis

Zutaten: Langkornreis gegart (Wasser, Langkornreis, Speisesalz), Wasser, teilentrahmte MILCH, Hähnchenmedaillons (9%) (Hähnchenbrustfilet, Hähncheninnenfilet, Sonnenblumenöl, vollständig raffiniertes Sojaöl, Stärke, Speisesalz, Dextrose, Säureregulator Natriumcitrat), Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (9%) (Karotten, Broccoli, Zucchini), Rapsöl, SAUERRAHM, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Kräuter, Zucker, **Senf** (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze, Gewürzextrakt), Wein-Branntweinessig, Gewürze, Pastinakenpulver, Zitronensaft, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Aroma, Dextrose..

	pro 100g
Brennwert	445 kJ / 106 kcal
Fett	4,0 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	13,0 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	4,0 g
Salz	0,82 g

Pfannkuchen

mit Apfelmus

25.03.2026

Pfannkuchen natur*

Zutaten: Wasser, **Weizenmehl** (20%), **Vollei** (15%), Zucker, **Vollmilchpulver**, **Molkenproteinpulver**, modifizierte Stärke, Speisesalz, pflanzliches Öl: Raps; Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdiphosphat; Aroma.

pro 100g

Brennwert	795 kJ / 190 kcal
Fett	4,7 g
- davon gesättigt	1,4 g
Kohlenhydrate	28,4 g
- davon Zucker	6,0 g
Eiweiß	7,1 g
Salz	0,60 g

Apfelmus

Zutaten: Äpfel (94%), Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.

pro 100g

Brennwert	302 kJ / 72 kcal
Fett	0,1 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	16,3 g
- davon Zucker	15,3 g
Eiweiß	0,3 g
Salz	0,01 g

Falafelbällchen

mit Paprikagemüse, dazu Polenta

25.03.2026

Falafelbällchen*

Zutaten: Kichererbsen (34%), **Weizenbulgur (enthält Weizen)** (34%), Wasser, Zwiebel, **Paniermehl (enthält Weizen)**, Rapssamenöl, Maisstärke, jodiertes Speisesalz (Speisesalz), fraktioniertes Erbsenmehl, Knoblauch, Gewürze, Kräuter.

pro 100g

Brennwert	808 kJ / 193 kcal
Fett	5,6 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	27,0 g
- davon Zucker	4,4 g
Eiweiß	6,2 g
Salz	1,30 g

Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

pro 100g

Brennwert	69 kJ / 16 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Haus-Dressing

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Branntweinessig (2,4%), **Eigelb**, Speisesalz, **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	1.243 kJ / 297 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Polenta

Zutaten: Wasser, Maisgrieß (13%), **Vollmilchpulver**, **Butter** (1,3%), Speisesalz, Pfeffer, Muskat, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	262 kJ / 63 kcal
Fett	1,8 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	9,9 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	1,5 g
Salz	0,77 g

Geflügelbolognesesauce

mit Vollkornspirelli

25.03.2026

Geflügel-Bolognese

Zutaten: Tomaten (55%), Wasser, Geflügel (13%) (Geflügelfleisch (Pute, Huhn)) , Zwiebeln, Speisesalz, Gewürze, Zucker, **Weizenmehl**, Oregano, Kartoffelstärke, Basilikum, Knoblauch, Thymian, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	306 kJ / 73 kcal
Fett	1,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	8,0 g
- davon Zucker	7,5 g
Eiweiß	5,1 g
Salz	0,47 g

Vollkorn Spirelli

Zutaten: Wasser, **Vollkornhartweizengrieß** (40%), pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	738 kJ / 176 kcal
Fett	4,5 g
- davon gesättigt	0,4 g
Kohlenhydrate	27,1 g
- davon Zucker	0,8 g
Eiweiß	5,2 g
Salz	0,50 g

Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne

in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern

25.03.2026

Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauc,verfeinert mit Kräutern

Zutaten: Gnocchi mit Süßkartoffel (34%) (Kartoffeln, Süßkartoffeln (27%), Stärke, Maisgrieß, Rapsöl, Speisesalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Säuerungsmittel Citronensäure, Curcuma, Curcumaextrakt), Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (29%) (Broccoli, Karotten, gelbe Karotten), SAHNE (24%), Zwiebeln, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke, Kräuter (1%), Zucker, Gewürze..

pro 100g

Brennwert	718 kJ / 172 kcal
Fett	10,0 g
- davon gesättigt	5,0 g
Kohlenhydrate	16,0 g
- davon Zucker	5,0 g
Eiweiß	3,0 g
Salz	1,17 g

Bio-/Fairtrade®-Banane

25.03.2026

Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert)

auf Spirelli, dazu Spinat-Rahm-Sauce

26.03.2026

Bio-/Fairtrade®-Banane**Zutaten:** Bio-/Fairtrade®-Banane.

	pro 100g
Brennwert	375 kJ / 90 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	20,0 g
- davon Zucker	17,3 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,00 g

vegetarische Nuggets***Zutaten:** Wasser, **Sojaprotein** (23%), **Weizenmehl** (20%), pflanzliches Öl: Raps; Kartoffelflocken, Verdickungsmittel: Methylcellulose; Speisesalz, Dextrose, Reisgrieß, Gewürze, Hefe, Tomatenpulver.

	pro 100g
Brennwert	1.060 kJ / 253 kcal
Fett	14,0 g
- davon gesättigt	1,7 g
Kohlenhydrate	19,0 g
- davon Zucker	0,7 g
Eiweiß	11,6 g
Salz	1,30 g

Spirelli**Zutaten:** Hartweizengrieß (88%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	734 kJ / 175 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Spinat-Rahm Sauce**Zutaten:** Spinat (51%), Wasser, **Sahne** (8,5%), **Weizenmehl**, **Butter**, Speisesalz, Kartoffelstärke, Zucker, Muskat, Pfeffer, Knoblauch, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	216 kJ / 52 kcal
Fett	3,6 g
- davon gesättigt	2,3 g
Kohlenhydrate	3,0 g
- davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,77 g

Backkäse

auf Djuvetsch-Vollkornreis (Tomate, Erbse, Paprika), dazu Blattsalat
mit Hausdressing
26.03.2026

Backkäse*

Zutaten: Käse (49%), Weizenmehl, pflanzliches Öl: Sonnenblumen;
Hühnerei-Eiweißpulver, Maismehl, Speisesalz, Gewürze, modifizierte
Stärke, Milcheiweiß, Hefe, Gewürzextrakte, Säuerungsmittel:
Citronensäure.

	pro 100g
Brennwert	1.186 kJ / 283 kcal
Fett	16,9 g
- davon gesättigt	7,6 g
Kohlenhydrate	22,4 g
- davon Zucker	3,1 g
Eiweiß	9,9 g
Salz	1,33 g

Blattsalat

Zutaten: Endiviansalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	69 kJ / 16 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Haus-Dressing

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Brantweinessig
(2,4%), Eigelb, Speisesalz, Senfsaat, Maisstärke, Petersilie, Gewürze,
Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.243 kJ / 297 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Spirelli

Zutaten: Hartweizengrieß (88%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps;
Speisesalz, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	734 kJ / 175 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Hähnchenbrust

in dunkler Sauce, dazu Erbsen natur und Salzkartoffeln
26.03.2026

Hähnchenbrust

Zutaten: Hähnchenbrustfilet (92%), Wasser, Stärke, Speisesalz,
Dextrose.

	pro 100g
Brennwert	492 kJ / 117 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Erbsen natur

Zutaten: Erbsen (98%), Speisesalz, Zucker, Pfeffer, Muskat,
Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	368 kJ / 88 kcal
Fett	0,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	13,2 g
- davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	7,0 g
Salz	1,08 g

Kartoffeln

Zutaten: Kartoffeln (99%), Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	298 kJ / 71 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Geflügelsauce

Zutaten: Wasser, Geflügel (16%) (Geflügelfleisch (Pute, Huhn)) ,
Tomaten (10%), Karotten (5,1%), Zwiebeln, Porree, Weizenmehl,
Kartoffelstärke, Speisesalz, Zucker, Pfeffer, Wachholderbeeren,
Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	241 kJ / 58 kcal
Fett	2,3 g
- davon gesättigt	0,9 g
Kohlenhydrate	5,2 g
- davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	3,6 g
Salz	0,90 g

Glutenkost: Truthahnschnitzel "natur"

in Rahmsoße, dazu Fingermöhren, Erbsen & Reis

26.03.2026

Naturjoghurt 3,5%

-

26.03.2026

Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, mit Fingermöhren und Erbsen, dazu Langkornreis

Zutaten: Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (28%) (Fingermöhren, Erbsen), Wasser, Reis gegart (Wasser, Langkornreis), Truthahnfleisch (17%), SAUERRAHM (3%), modifizierte Stärke, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), HÜHNEREI, Apfelsaftkonzentrat, Zwiebeln, Tomatenmark, Zucker, Hühnerfett, Reismehl, Gewürze (enthält SELLERIE), Gewürzextrakte, Trockenglucosesirup, Branntweinessig, Kräuter, Maltodextrin, Champignonextrakt, Dextrose, Geflügelextrakt, Wein-Branntweinessig.

pro 100g

Brennwert	391 kJ / 93 kcal
Fett	3,0 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	10,0 g
- davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	0,74 g

Dessert Naturjoghurt 3,5 %

Zutaten: Joghurt 100g.

pro 100g

Brennwert	276 kJ / 66 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Naturjoghurt 3,5% - 26.03.2026		Mac & Cheese-Auflauf Nudelauf mit Penne und Cheddarkäse, dazu Farmersalat 27.03.2026	
Dessert Naturjoghurt 3,5 %		Nudelauf mit "Mac'n'Cheese"	
Zutaten: Joghurt 100g.		Zutaten: Wasser, Hartweizengrieß , Milch (16%), Sahne (5,4%), Käse (3,9%), Speisesalz, Karotten, Butter (1,1%), Porree, Zwiebeln, Senfsaat , Paprikapulver geräuchert, Starterkulturen, mikrobieller Labaustauschstoff, Süßmolkenpulver , Starterkulturen, Branntweinessig, Knoblauch, Muskat, mikrobielles Lab, Zucker, Kartoffelstärke, Pfeffer, Gewürze, Lorbeerblätter gemahlen, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoffe: Annatto, Beta-Carotin; natürliches Aroma, Kaliumiodat.	
	pro 100g		pro 100g
Brennwert	276 kJ / 66 kcal	Brennwert	699 kJ / 167 kcal
Fett	0,0 g	Fett	7,8 g
- davon gesättigt	0,0 g	- davon gesättigt	4,8 g
Kohlenhydrate	0,0 g	Kohlenhydrate	17,1 g
- davon Zucker	0,0 g	- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	0,0 g	Eiweiß	6,9 g
Salz	0,00 g	Salz	1,74 g
		Blattsalat	
		Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.	
			pro 100g
		Brennwert	69 kJ / 16 kcal
		Fett	0,0 g
		- davon gesättigt	0,0 g
		Kohlenhydrate	0,0 g
		- davon Zucker	0,0 g
		Eiweiß	0,0 g
		Salz	0,00 g
		Haus-Dressing	
		Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Branntweinessig (2,4%), Eigelb , Speisesalz, Senfsaat , Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.	
			pro 100g
		Brennwert	1.243 kJ / 297 kcal
		Fett	0,0 g
		- davon gesättigt	0,0 g
		Kohlenhydrate	0,0 g
		- davon Zucker	0,0 g
		Eiweiß	0,0 g
		Salz	0,00 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Bio Kartoffelauflauf
mit Spinat, überbacken mit jungem Gouda
27.03.2026

Hähnchenbrust
auf Zucchini-Tomatengemüse, dazu Spirelli
27.03.2026

Bio Kartoffelauflauf mit Spinat

Zutaten: BIO-Kartoffeln (38%), BIO-Blattspinat (32%), Wasser, **Pasteurisierte Bio-Kuhmilch**, BIO-Zwiebel, **BIO-Sahne** (3,2%), **BIO-Frischkäse**, **BIO-Weizenmehl**, Speisesalz, **BIO-Weizenstärke**, **BIO-Butter**, **BIO-Magermilchpulver**, **BIO-Milcheiweiß**, Reifungskultur, Meersalz, BIO-Knoblauch, mikrobieller Labaustauschstoff, BIO-Maisstärke, BIO-Pfeffer, BIO-Muskatnuss, Verdickungsmittel: Carrageen; Säuerungsmittel: Milchsäure.

	pro 100g
Brennwert	376 kJ / 90 kcal
Fett	4,4 g
- davon gesättigt	2,8 g
Kohlenhydrate	7,8 g
- davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	3,9 g
Salz	0,76 g

Hähnchenbrust

Zutaten: Hähnchenbrustfilet (92%), Wasser, Stärke, Speisesalz, Dextrose.

	pro 100g
Brennwert	492 kJ / 117 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Zucchini tomatisiert

Zutaten: Tomaten (46%), Zucchini (34%), Wasser, Speisesalz, **Weizenmehl**, Kartoffelstärke, Basilikum, Oregano, Knoblauch, Zucker, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	111 kJ / 27 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	3,7 g
- davon Zucker	4,0 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,68 g

Spirelli

Zutaten: Hartweizengrieß (88%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	734 kJ / 175 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Glutenkost: Rote-Linsen-Suppe

mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln, buntem Gemüse & Kokosnussmilch

27.03.2026

Rote Linsensuppe mit Kokosmilch

Zutaten: Kokosnussmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (26%) (Zwiebeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Zucchini, Tomatenwürfel), Hähnchenbrust in Streifen gebraten (13%) (Hähnchenbrustfilet, vollständig raffiniertes Sojabohnenöl, Stärke, Speisesalz, Xylose), Kartoffeln, rote Linsen gegart (9%) (Wasser, rote Linsen), Tomaten, Tomatensaft, Wasser, Zuckerrübensirup, Gewürze, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Gewürzextrakte, Tomatenmark, Hühnerfett, Geflügelextrakt, Knoblauch, Zitronengras, Ingwer, Trockenglucosesirup, Karottenextrakt, Dextrose, Brantweinessig, Rapsöl..

	pro 100g
Brennwert	477 kJ / 114 kcal
Fett	6,0 g
- davon gesättigt	5,0 g
Kohlenhydrate	8,0 g
- davon Zucker	3,0 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	1,01 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.